



# Leben - pur!

Frei, gelöst & mit dir selbst im Reinen

9-16  
MAI  
2020

## Basispaket

- Ganzheitlicher Mix aus **ANASA atem.pause**, **GAIA tanz & heilung**, **GAIA natur pur**, **GONG klangbad** (So-Fr täglich, 1 freier Tag)
- 1 Ganzkörper-Behandlung „**DETOX vital**“
- 2-8 Teilnehmer
- € 475,00

## Gastpaket

- 7 Übernachtungen in familienbetriebenem Hotel
- Zusätzliche Übernachtungen gegen Aufpreis möglich
- € 245 (DZ) und € 420 (EZ)

## Reisepaket

- Hin- & Rückflug Heimatflughafen - Kreta
- Transfer Flughafen-Chora Sfakion & zurück
- CO<sub>2</sub>-Kompensation mit Atmosfair
- Dein individuelles Reisepaket auf Anfrage!

Anmeldeschluss 9. März 2020

## AUSZEIT heil & ganz

Komm und verbring Zeit mit dir, um dich von der Willkür der Launen zu befreien, dein Ego zu überwinden und der Weisheit deines wahren Seins näher zu kommen. Nimm die Aufforderung des Lebens an, dich in deiner Einzigartigkeit zu erfahren - so wie du nun einmal bist, mit all deinen Vorzügen und Eigenarten. Finde Klarheit und neue Kraft in den Tagen des Rückzuges auf das Wesentliche. Ziehe dich dorthin zurück, wo du ganz zu dir kommst und alles abfällt, was dein natürliches Sein überdeckt.

Diese besondere Auszeit verhilft dir auf vielen Ebenen zu einer tiefgreifenden Klärung und Erneuerung. Wir knüpfen damit an den antiken Begriff der Katharsis an, einem kraftvollen Prozess der Heilung, Reinigung und Transformation. Unser Ansinnen ist es, den Körper zu entlasten und den Geist in eine friedvolle Klarheit zu geleiten, sodass sich natürliche Prozesse mental und körperlich freispielen können und deine ureigenste Wesensnatur aufleuchtet.

**Unsere Auszeit schenkt sanfte Entschleunigung und einen frischen Blick auf deinen Körper, deinen Geist und die Welt.**